

## **KATA PENGANTAR**

**Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi di Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Skripsi ini berjudul: “Pengaruh Teh Hijau Terhadap Tingkat Kecemasan dan Kualitas Tidur Terhadap Staff Universitas Esa Unggul”.**

**Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, cukup sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini, Untuk itu saya ingin mengucapkan terimakasih banyak yang sebesar-besarnya kepada :**

1. Kedua Orang tua, keluarga besar, kakak saya Christoper yang telah mendukung penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M., Biomed, Apt, selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Dudung Angkasa, S. Gz, M. Gizi selaku ketua Prodi Ilmu Gizi dan dosen penguji Universitas Esa Unggul.
4. Ibu Prita Dhyani Swamilaksita, SP, M. Si selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Reza Fadhilla, STP.,MSi selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Ibu Khairizka Citra Palupi, S. Gz., M. Si, RD selaku dosen penguji yang telah membimbing saya.
7. Ibu Vitria Melani, S. Si, M. Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing saya.
8. Kepada seluruh staff Universitas Esa Unggul yang turut membantu dalam penelitian ini dan menjadi responden dalam penelitian ini
9. Kepada teman-teman gizi angkatan 2018 yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam menempuh pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Dian.A, Ines.M , Hotmaria.N, Rahmawati.R, Kak Hellen. A

Jakarta, 19 Agustus 2022

**Monica**

